



### Trenta participants en el taller 'Cosim en tribu', al Casal de la Dona de Lleida

Una trentena de dones van participar en el taller *Cosim en tribu*, impartit per Anna Puigdemasa al Casal de la Dona de Lleida. Dins del cicle *Cuida't*, van aprendre a cosir compreses de tela reutilitzables.



### La regió sanitària de l'Alt Pirineu incorpora un tècnic referent en investigació

La regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran aposta per la investigació amb la incorporació d'un tècnic referent. L'objectiu és promoure la investigació entre els sanitaris del territori i assessorar-los en disseny de projectes.



### Educadors i treballadors socials demanen més polítiques centrades en el benestar

Les juntes territorials del Col·legi d'Educadores Socials i del Col·legi de Treball Social es van reunir aquesta setmana i van reclamar que les administracions facin polítiques públiques centrades en el benestar de les persones.



La 25 Trobada Provincial de Voluntariat es va celebrar al Pla d'Urgell amb un centenar de persones.

## Trobada de voluntaris de la Creu Roja

Un centenar de voluntaris de les dotze assemblees locals i comarcals de la Creu Roja a Lleida es van reunir el cap de setmana passat en la 25 Trobada Provincial de Voluntariat.

La jornada es va dur a terme al Pla d'Urgell, amb motiu del 40 aniversari de la creació de l'assemblea de la Creu Roja en aquesta comarca. Així, al matí hi va haver a Ivars d'Urgell un

esmorzar solidari, els parlaments de les autoritats i tallers lúdics. Seguidament, Mollerussa va ser l'escenari d'un dinar de germanor i una visita al Museu de Vestits de Paper.



### Les orelletes, protagonistes d'un cupó del Suedazo de la ONCE

El delegat de la ONCE a Catalunya, Enric Botí, va presentar ahir a Oliana el cupó del Suedazo del Fin de Setmana que, dissabte vinent 15 d'octubre,

està dedicat a les orelletes. Forma part de la sèrie *Un dolç?*, per compartir les postres més tradicionals i significatives de la gastronomia.

L'acte es va fer a la pastisseria Cal Galan, on un grup de persones cegues van poder degustar les orelletes elaborades per Eduard Romero.

## HORÒSCOP

**ÀRIES** 21-III / 19-IV.  
 Avalueu les relacions i determineu qui està a favor i qui en contra vostre. És essencial alinear-se amb persones que entenguin el que vosaltres intenteu aconseguir.

**CÀNCER** 21-VI / 22-VII.  
 Aneu amb compte. No tothom està del vostre costat. Determineu què podeu i què heu de fer a continuació. Quedeu-vos a prop de casa i eviteu estar entre multituds.

**BALANÇA** 23-IX / 22-X.  
 Un enfocament cordial davant de qualsevol situació que trobeu us evitarà una discussió o una situació impossible. La flexibilitat us conduirà al progrés.

**CAPRICORN** 22-XII / 19-I.  
 Concentreu-vos a perfeccionar habilitats i alineu-vos amb vosaltres mateixos i amb les vostres finances per garantir l'èxit. Guardeu-vos les preferències i opinions.

**TAURE** 20-IV / 20-V.  
 Mantingueu els vostres objectius, independentment del que diguin els altres. Un enfocament apassionat us conduirà a idees originals que us diferenciarien de la multitud.

**LLEÓ** 23-VII / 22-VIII.  
 No confieu que els altres facin les coses per vosaltres, prengueu la iniciativa. Controleu les vostres emocions si algú intenta empènyer-vos en una direcció no desitjada.

**ESCORPIÓ** 23-X / 21-XI.  
 Prengueu el control i utilitzeu les vostres connexions per avançar cap als objectius. Sigueu directes, mostreu valor i envoleu-vos de persones que us aportin calma.

**AQUARI** 20-I / 18-II.  
 Dediqueu-vos temps a solucionar qualsevol problema que pugui interferir amb el vostre progrés. No permeteu que els altres dictin el que heu de modificar.

**BESSONS** 21-V / 20-VI.  
 Dediqueu-vos més intensament a tirar endavant. Fixeu-vos un objectiu i avanceu amb compte, coratge i utilitzant les eines de l'educació per arribar allà on desitgeu.

**VERGE** 23-VIII / 22-IX.  
 Defenseu els vostres drets i feu els canvis necessaris per arribar a la vostra destinació. Les activitats educatives i els viatges us convertiran en la persona a qui acudir.

**SAGITARI** 22-XI / 21-XII.  
 L'observació és necessària per evitar interferències. Algú farà tots els possibles per interrompre els vostres plans. Protegiu les idees i lluiteu pels vostres drets.

**PEIXOS** 19-II / 20-III.  
 Adopteu un enfocament seriós davant de la vida, l'amor i la felicitat i feu que els canvis aplanin el camí cap a l'èxit. Negueu-vos a discutir sobre assumptes intrascendents.

**Medio:** www.radioseu.cat

**Publicado:** 10/10/2023

**Edición:** Digital

**Sección:**

**URL:** <https://www.radioseu.cat/noticies/la-regio-sanitaria-de...>

**Audiencia:** 3.863

**Valor:** 270€

## **La Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran incorpora un tècnic de recerca - RàdioSeu 107.2 FM: notícies de La Seu d'Urgell, l'Alt Urgell i el Pirineu**

La Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran ha incorporat al seu equip professional la figura d'un tècnic de recerca, per potenciar la investigació en salut i la participació de professionals assistencials pirinencs en aquesta faceta. El nou referent també s'encarregarà d'assessorar-los en metodologia i disseny de projectes.

Aquesta designació s'emmarca en la intenció del Departament de Salut de millorar l'accés a la formació, la docència i la recerca, apropant-les al territori per tal de captar talent. El gerent de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran, Miquel Abrantes, ha dit que "és una estratègia clau per atraure i retenir professionals al territori". Abrantes remarca que, tot i treballar en territoris allunyats dels grans centres de recerca catalans, els professionals han de poder dur a terme aquesta activitat investigadora, tot compaginant-la amb la seva tasca assistencial.

### **Problemes prevalents a les comarques de muntanya**

Pel que fa als àmbits de recerca, atenent les característiques concretes del territori, la regió sanitària busca desplegar principalment línies orientades al coneixement dels problemes més prevalents a la zona, com ara l'envelliment, la cronicitat o la medicina rural o de muntanya, que ajudin a donar resposta a les necessitats de salut i socials de la població del Pirineu.

Una bona demostració d'aquesta aposta per la recerca és el fet que des de la regió sanitària, conjuntament amb l'IRBLleida i la Diputació de Lleida, s'ha impulsat la creació de la beca de recerca en salut per a professionals sanitaris de l'Alt Pirineu i Aran Intramural Resarch Program (IREP) 2023 (Projectes d'Investigació Biomèdica, Modalitat Alt Pirineu i Aran), dotada amb dos ajuts de 5.000 euros cadascun per a promocionar la recerca biomèdica/sanitària en aquest territori.

### **Pla de Salut 2021-2025**

Aquest compromís amb la investigació queda recollit en el Pla de Salut 2021-2025 tant de Catalunya com de la regió sanitària, que contempen la recerca com una palanca de canvi del sistema de salut i inclouen un eix específic encaminat a la recerca i la innovació orientades a fer front a les necessitats de salut i del sistema. A més, a Catalunya la recerca i la innovació s'emmarquen dins del Pla estratègic de recerca i innovació en salut (PERIS), en què la recerca i la innovació es plantegen com a motors de transformació que aporten solucions als problemes de salut de les persones per mitjà de la integració i la generació de coneixement.