



**Barcelona
Cuida**

Espai d'Informació
i Orientació

Agenda novembre de 2019

[Dimarts 5 de novembre]

De 9:15h a 14h

Jornada: Dia de les persones cuidadores

**Organitzada per Barcelona Cuida i el
Parc Sanitari Pere Virgili**

Jornada dedicada a reconèixer, visibilitzar i dignificar la tasca de les persones cuidadores.

Activitat adreçada a tota la ciutadania i, en especial, a totes les persones cuidadores, siguin familiars, amigues, veïnes o professionals.

Programa

(Pots venir tota la jornada o bé a l'espai que t'interessi)

9.15 - 9.30 h Espai d'acollida

9.30 - 10.30 h Espai apoderament: "Estratègies psicològiques per cuidar la persona cuidadora", xerrada a càrrec del psicòleg Xavier Cleries, del Parc Sanitari de Pere Virgili.

10.30 - 11 h Espai Barcelona Cuida: presentació.

11 - 12 h Espai ioga terapèutic: sessió a càrrec de la mestra de ioga Sílvia Benito, del Parc Sanitari Pere Virgili.

12 - 12.30 h Espai refrigeri.

12.30 - 13.30 h Espai expressió: *Riure per Viure*,
sessió a càrrec del risoterapeuta Ramón Hermosín.
13.30-14 h Espai veu: T'escoltem!

[Dissabte 9 de novembre]

De 16:30h a 18h

**Xerrada: “Neteges cases? Cuides persones?
Coneix els teus drets laborals i com defensar-los”**

A càrrec de Barcelona Activa

Advocades laboralistes especialitzades en la matèria parlaran, des d'una vessant pràctica, de les condicions laborals bàsiques dins el treball a la llar, drets mínims que cal garantir i accions per poder reclamar-les. La xerrada està adreçada a treballadors i treballadores de la llar, tant si ho fan de manera formal com informal, si bé pot interessar a persones interessades a contractar. S'abordaran qüestions relatives a la contractació, l'alta a la seguretat social, drets de seguretat social (baixes, maternitat), jornades de treball, descansos i vacances, així com modificació dels pactes inicials i extincions. També es podran atendre col·lectivament els dubtes concrets que plantegin les persones assistents. Aquest és un servei dels Punts de Defensa dels Drets Laborals de Barcelona Activa.

De 18h a 19:30h

**Assessoraments individuals per a cuidadores
professionals a la llar**

A càrrec de Barcelona Activa

Servei d'assessorament individual per a treballadores de la llar, independentment de la seva situació administrativa, tant si fan tasques de neteja com si són de cures, acompanyament i canguratge. Advocades laboralistes t'atendran de manera individual i confidencial i faran un assessorament personalitzat sobre contractació i seguretat social, condicions de treball, remuneració i extinció o els

dubtes que tinguis.

Aquest és un servei dels Punts de Defensa dels Drets Laborals de Barcelona Activa. Està adreçat a treballadores i cuidadores de la llar, si bé també poden adreçar-se persones que vulguin contractar treball de la llar de manera legal, segura i justa.

De 16:30h a 19:30h

**Sessions d'assessoraments per a famílies
contractadores de serveis de cura**

A càrrec d'Anem per Feina

Servei d'atenció a famílies amb necessitats de cura de persones i de l'entorn, interessades a conèixer les condicions de contractació en el règim de treball de la llar, assessorament específic i en el seu cas acompanyament en la gestió de tràmits amb un perspectiva de contractació justa per la via de l'acompliment del marc legal, la professionalització i la dignificació del sector

[Diumenge 10 de novembre]

De 10:30h a 12:00h

**Xerrada per a famílies contractadores de serveis
de cura**

A càrrec d'Anem per Feina

Espai de trobada per informar, assessorar i facilitar l'intercanvi d'experiències entre famílies contractadores de serveis de cura de familiars malalts i/o dependents i contractadors de serveis de cura de la llar.

De 10:30h a 13:00h

**Assessoraments individuals per a cuidadores
professionals a la llar**

A càrrec de Barcelona Activa

Servei d'assessorament individual per a treballadores de la llar, independentment de la seva situació

administrativa, tant si fan tasques de neteja com si són de cures, acompanyament i canguratge.

Advocades laboralistes t'atendran de manera individual i confidencial i faran un assessorament personalitzat sobre contractació i seguretat social, condicions de treball, remuneració i extinció o els dubtes que tinguis.

Aquest és un servei dels Punts de Defensa dels Drets Laborals de Barcelona Activa. Està adreçat a treballadores i cuidadores de la llar, si bé també poden adreçar-se persones que vulguin contractar treball de la llar de manera legal, segura i justa.

Inscripcions al telèfon 93 413 21 21 o presencialment.

Per a més informació podeu consultar la nostra [pàgina web](#).

Estem a l'Avinguda Marquès de l'Argentera, 22 (entrada pel pàrquing de l'Estació de França).