



VI CONGRÉS CATALÀ DE SALUT MENTAL DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

Barcelona, 23 i 24 de novembre de 2017

El Congrés Català de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència aborda els trastorns de conducta dels joves

- ***El VI Congrés aborda la problemàtica dels trastorns de conducta d'infants i adolescents des d'una perspectiva multidisciplinària i intersectorial. Compta amb més de 400 inscrits de diversos àmbits i una setantena de ponents, convidats i participants en els comitès***
- ***El Congrés es clourà amb una taula de debat sobre els impactes dels atemptats del mes d'agost a Barcelona i Cambrils***
- ***El programa està constituït per 4 taules, conferències, debats i una vintena de pòsters seleccionats***

Barcelona, 20 de novembre 2017.- La Fundació Congrés Català de Salut Mental organitza la **sisena edició del Congrés Català de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència**, que tindrà lloc els dies 23 i 24 de novembre al Cosmocaixa de Barcelona. L'organització ha comptat amb la participació d'un ampli col·lectiu de professionals, des dels comitès Organitzador i Científic, i del suport de diferents entitats i institucions del sector.

El doctor en Antropologia Àngel Martínez, professor titular de la Universitat Rovira i Virgili, inaugura el Congrés amb la conferència "Adolescències, crisi de la presència i pèrdua de la reciprocitat: una perspectiva antropològica".

La filosofia del Congrés queda definida a partir dels eixos següents: 1) Multidisciplinarietat; 2) Àmplia representació geogràfica; 3) Àmplia representació de models teòrics; 4) Èmfasi en l'enfocament comunitari; 5) Creació d'espais de debat amb una àmplia participació del públic assistent.

El Congrés abordarà la lectura i complexitat dels trastorns de la conducta en la infància i l'adolescència des de diferents àmbits; les intervencions des de la clínica; els recursos i dispositius disponibles; i els avenços en recerca sobre els trastorns de conducta del nen i de l'adolescent.

Alguns reptes que aborda el Congrés

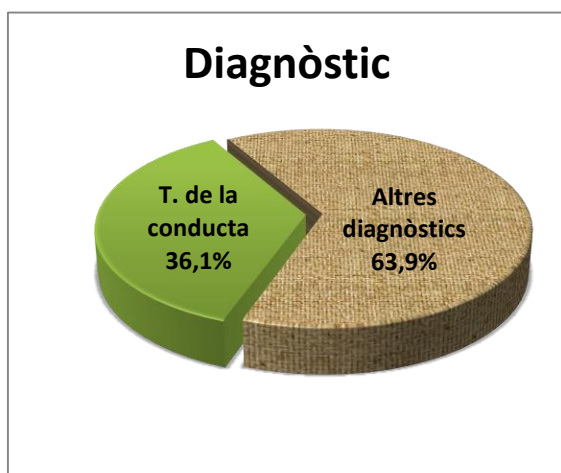
El problema dels trastorns de conducta infantil i adolescent no és un tema que s'hagi de tractar únicament des del punt de vista dels especialistes de salut mental; intervenen factors a nivell familiar, escolar i social.

A nivell familiar i social, la **solitud** de la població jove que viu en entorns inestables, fràgils, precaris i canviants a velocitat de vertigen **provoca que l'adolescent vulnerable i fràgil** -com correspon a la seva etapa evolutiva- **abandoni fàcilment l'escolaritat** i pugui caure en quadres psicopatològics severos o **buscar satisfaccions immediates en xarxes socials, qualsevol tipus de consum o en grups idealitzats** que, d'alguna forma, li proporcionin una pseudo identitat.

A nivell de recursos: L'educació és un dret i un deure, però la salut només és un dret i no pas un deure; això provoca greus problemes a l'hora d'intervenir, ja que **en bastants casos les famílies no autoritzen la intervenció dels professionals de la clínica**. D'altra banda, **falta formació** en temes de salut mental i sobre el model de salut mental comunitària. També es pateix un **col·lapse de molts serveis**, en especial de les urgències psiquiàtriques en infància i adolescència.

A nivell biològic: Durant les últimes dècades s'està realitzant un gran esforç per comprendre les bases neurofisiològiques que sustenten **l'associació entre maltractament/negligència i risc de patir trastorns mentals en l'edat adulta**. Especialment, als últims anys s'està investigant el rol de les modificacions adquirides, capaces d'alterar l'expressió dels gens i, per tant, la plasticitat general dels sistemes biològics d'adaptació i resposta a l'estrès.

Dades sobre l'impacte dels trastorns mentals en infants i adolescents



Més d'un terç de les consultes (34,4%) i dels diagnòstics (36,1%) sobre salut mental d'infants i adolescents són per motius de trastorn de la conducta. El 58% d'aquests trastorns es desenvolupen en joves majors de 12 anys, seguit de la franja d'edat entre 5 i 12 anys, que s'eleva al 39%. El 3% restant de casos es diagnostica a nens i nenes de 0 a 5 anys.

S'estima que fins a un **30% de la patologia mental de l'edat adulta està directament o indirecta relacionada amb el maltractament durant la infància**, incloent la negligència dels pares, el maltractament físic i psicològic i l'abús sexual, entre les formes de maltractament més comunes.

Ponents del congrés a disposició dels mitjans per a possibles entrevistes

Alberto Lasa

Psiquiatra i psicoanalista. Ex-cap del Centre de Salut de Nens i Adolescents del Servei Basc de Salut. Osakidetza. Ex-president de Sepypna.

Josep Moya

Psiquiatre i psicoanalista. Metge consultor del CSMA del Parc Taulí de Sabadell, coordinador de l'Equip Clínic del Centre l'Alba, de Barcelona (Atenció a infants i adolescents amb trastorns de conducta, psicosi i autisme). Fundador de l'Observatori de Salut Mental i Comunitària de Catalunya (OSAMCAT) i membre de l'Equip CIPAI. Docent de la Diputació de Barcelona i d'ACCEP, supervisor d'equips de Justícia Juvenil de Girona. És autor del llibre: *"Maldad, culpa y responsabilidad"*.

Antecedents del Congrés

El Congrés Català de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència es porta a terme de forma trianual, amb la finalitat de tractar les problemàtiques de salut mental que afecten la infància i l'adolescència.

Les altres edicions del Congrés han estat:

- I Congrés (2002): "Salut Mental Infantil i Juvenil. Perspectives per el segle XXI".
- II Congrés (2005): "Adolescència i les noves necessitats en Salut Mental".
- III Congrés (2008): "Els malestars contemporanis. Anàlisi des dels àmbits de Justícia, Educació, Salut, Treball, Acció Social i Ciutadania i comunitaris".
- IV Congrés (2011): "Els temps de la infància i l'adolescència. Malestars i psicopatologia: detecció, prevenció i acció interdisciplinari".
- V Congrés (2014): "Experiències en salut mental: en el camp assistencial, de formació i de la recerca".

Més informació

Sònia Cormenzana
Comunicació FCCSM
Tel.: 627 086 370
www.fccsm.net

VI CONGRÉS CATALÀ DE SALUT MENTAL DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA **Trastorns de conducta en la infància i l'adolescència: nous temps, noves estratègies**

Dijous i divendres 23 i 24 de novembre de 2017

CosmoCaixa. C/Isaac Newton, 26. Barcelona